

A person is performing a handstand in a vast desert landscape under a sunset sky. The person is wearing a blue top and shorts. The background shows rolling sand dunes and a clear sky with a warm, golden glow from the setting sun. The image is framed by teal-colored decorative shapes in the corners.

# Detox-Kur

Die Basis für echte Gesundheit

# Warum eine Detox-Kur?

„**Gute Gesundheit beginnt im Darm**“ ist eine uralte Weisheit, die aktueller ist denn je. Wir sind täglich hunderten von Giftstoffen durch unsere Nahrung, Kosmetika und Haushaltschemikalien ausgesetzt. Dazu kommt die heute übliche Lebensweise mit einem hohen Level an Stress, Umweltbelastungen und zu wenig Bewegung an der Luft. Das alles belastet unser Mikrobiom, was sich wiederum negativ auf unser Energielevel und Wohlbefinden auswirkt. Ein Teufelskreis!

Die dōTERRA Detox-Kur, welche auf **Basis von ätherischen Ölen** konzipiert wurde, ist eine perfekt abgestimmte natürliche Lösung, um die Darmgesundheit wieder herzustellen und deinem Leben neuen Schwung zu geben.



# Für wen ist die Detox-Kur?

Diese Kur ist ideal für Personen, die eine **ganzheitliche 30-Tage-Entgiftung** anstreben.

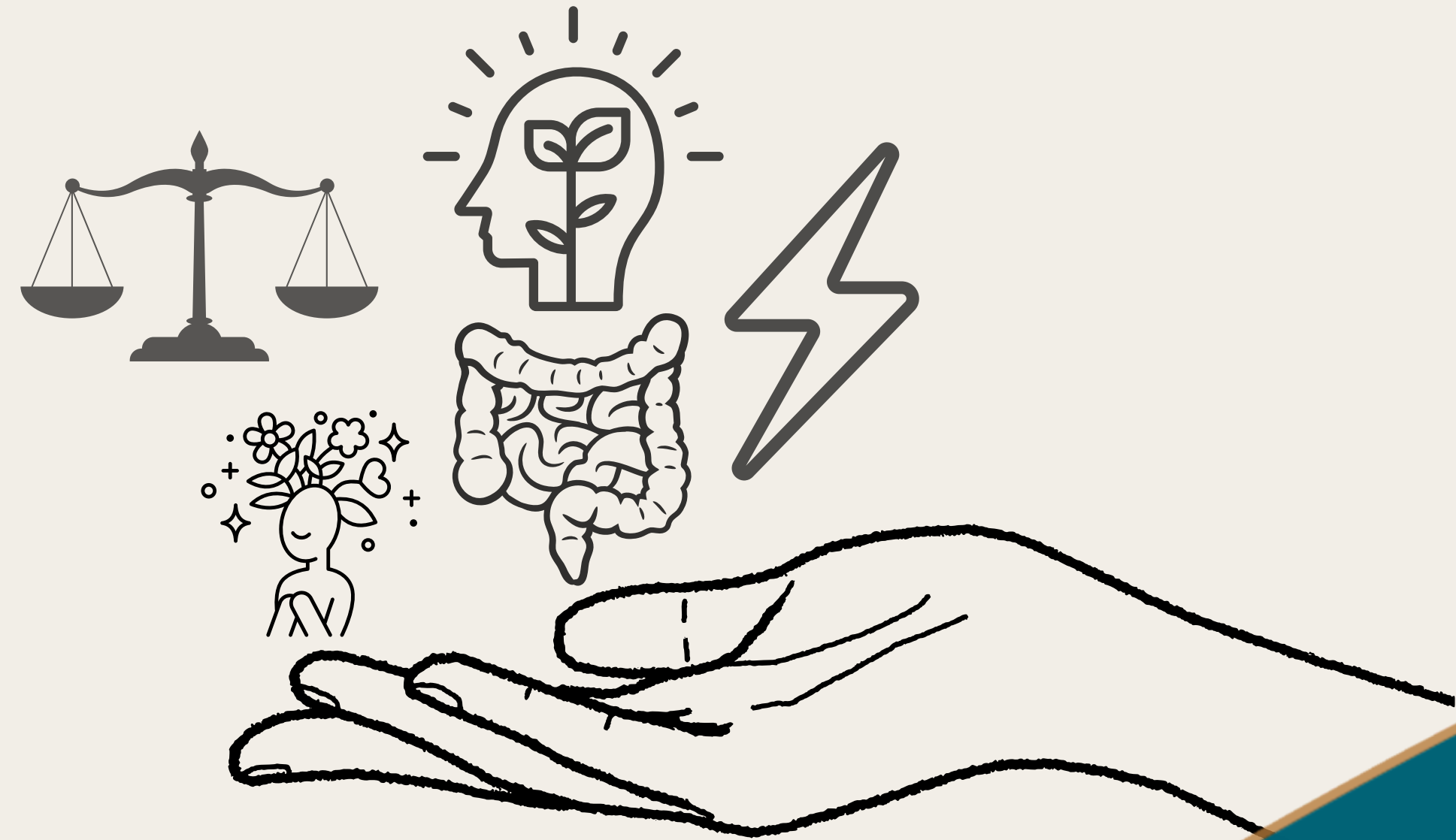
Die Kur bietet eine umfassende Unterstützung für die körpereigenen Reinigungsprozesse und die Zellgesundheit.

Sie ist besonders geeignet für Personen, die eine **intensive und strukturierte Entgiftung** durchführen möchten mit **anschliessendem Mikrobiom-Aufbau**.



# Vorteile einer Detox-Kur

- mehr Energie
- gestärktes Immunsystem
- verbessertes Hautbild
- gestärkte Konzentrationsfähigkeit
- gesünderes Haar
- Reduziertes Verlangen nach Süßem
- Unterstützung beim Abnehmen
- erhöhtes Wohlbefinden
- reduzierter Mundgeruch/schaler Geschmack
- sanfte Darmreinigung
- Säure-Basenhaushalt des Körpers wird wiederhergestellt

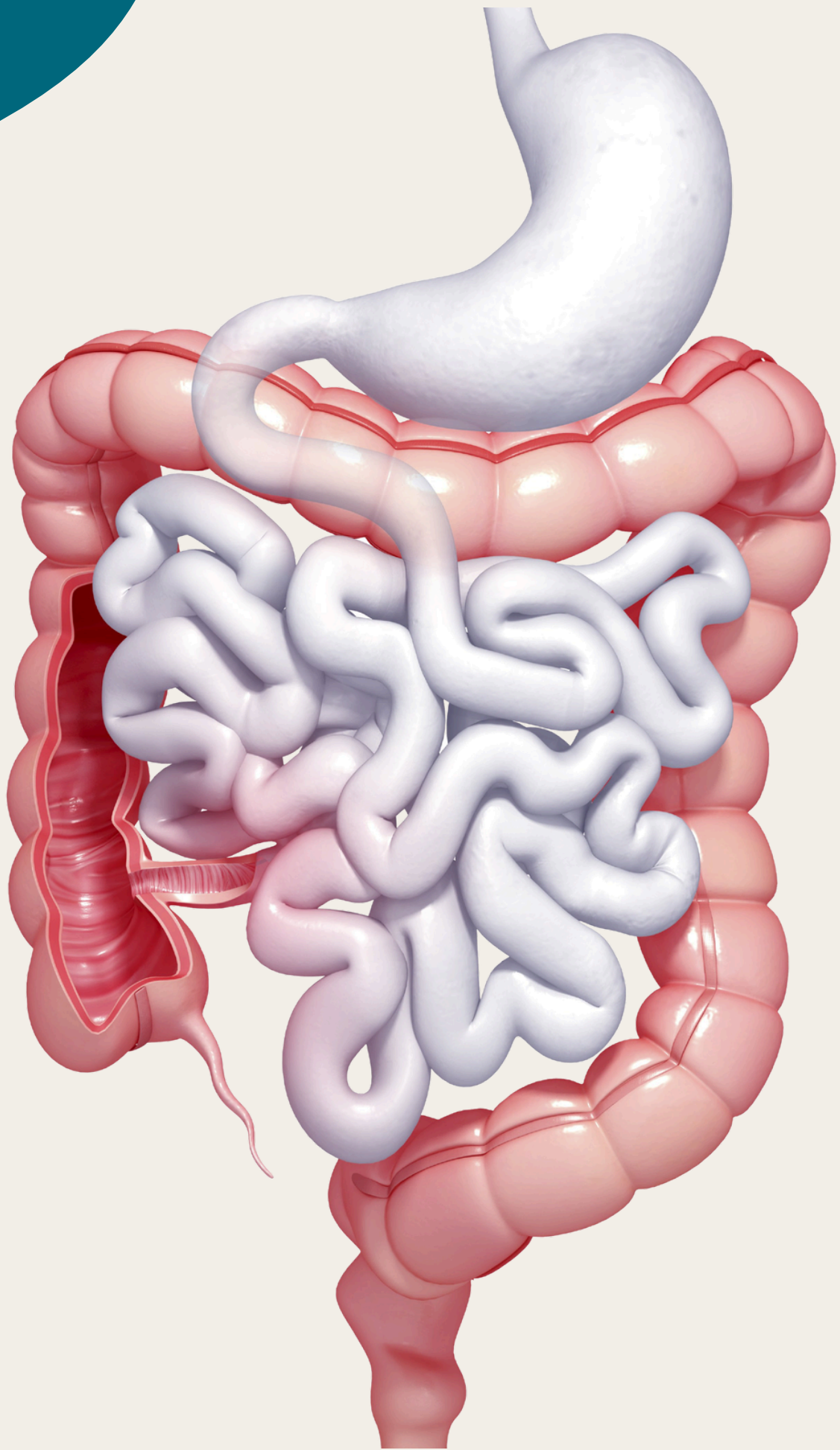


# Entgiftung

1. **Hauptkanäle:** Darmtrakt und Harnwege
2. **Nebenkanäle:** Atemwege und Haut

Der Darm als zentrales Organ spielt eine **Schlüsselrolle** bei der **Nährstoffaufnahme**, der **Immunabwehr** und der **Entgiftung**.

Die Oberfläche unseres Verdauungstraktes ist so gross wie ein Tennisplatz und dessen Gesundheit ist essentiell für unser allgemeines Wohlbefinden.



# Warum dōTERRA-Produkte?

## Alltagstauglichkeit

- Sehr einfach in der Anwendung
- Optimale Integration in den Familien- und Berufsalltag möglich



## Natürlichkeit

- CPTG®-zertifiziert: garantiert rein & frei von Schadstoffen - geht weit über Bio-Standard
- Gewinnung aus naturbelassenen Pflanzen, ohne synthetische Zusätze



## Wirksamkeit (Bioverfügbarkeit)

- Kombination mit ätherischen Ölen für maximale Aufnahme im Körper (weltweit einzigartig)
- alle Produkte sind synergetisch aufeinander abgestimmt



## Ethische Standards

- Direkte Zusammenarbeit mit Kleinbauern weltweit (Co-Impact Sourcing®)
- Faire Arbeitsbedingungen & nachhaltige Rohstoffgewinnung



# VMG+™

## Inhaltsstoffe:

- Über 75 natürliche Vitalstoffe aus Superfoods – vegan, glutenfrei, ohne Soja oder GVO
- Mit CPTG ätherischen Ölen (z. B. Lemongrass, Lavendel, Ingwer) für optimale Zellaufnahme
- Liposomale Verabreichung + Probiotika für maximale Bioverfügbarkeit & Bio-Retention

## Hauptvorteile:

- stabileres Energielevel & ausgeglichene Stimmung
- bessere Konzentration und Fokus
- optimierte Verdauung durch die enthaltenen Verdauungsenzyme und Faserstoffe



# EO Mega+™ Softgels

## Inhaltsstoffe:

- Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl + ätherisches Wildorangenöl für bessere Bioverfügbarkeit
- Tapioka-Softgels, einfach zu schlucken
- Kein fischiger Geschmack, keine Oxidation

## Hauptvorteile:

- Herz-Kreislauf-Schutz durch Omega-3-Fettsäuren
- Stärkung des Immunsystems
- Optimale Aufnahme & hohe Wirksamkeit dank Kombination mit hochwertigen ätherischen Ölen



# vEO Mega™ Vegan

**Vegane Alternative zu EO Mega+ (bitte bei Bestellung vermerken)**

## **Inhaltsstoffe:**

- Omega-Fettsäuren aus Pflanzen und Algen
- enthält die wichtigen essentiellen Fettsäuren ALA, DHA und GLA aus pflanzlichen Quelle
- Vitamin E und D + ein Blend an ätherischen Ölen

## **Hauptvorteile:**

- Optimale Aufnahme & hohe Wirksamkeit dank Kombination mit hochwertigen ätherischen Ölen
- Immunschutz auf Zellebene



# PB Restore™

## Inhaltsstoffe:

- Vereint 30 Prä-, Pro- und Postbiotika
- Pro Kapsel 18 Milliarden lebende Zellen

## Hauptvorteile:

- Fördert eine gesunde Balance der Darmflora.
- Unterstützt die Verdauung und das Immunsystem durch die Bereitstellung von nützlichen probiotischen Stämmen
- Trägt zur Aufrechterhaltung einer gesunden Darmflora bei und hilft, das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern



# Terrazyme™

## Inhaltsstoffe:

- Enthält Enzyme wie Amylase, Lipase, Protease, Laktase, Cellulase, Phytase und andere
- Ergänzt mit pflanzlichen Extrakten aus Ingwerwurzel, Pfefferminzblatt und Kreuzkümmelsamen

## Wirkung:

- Hilft beim Abbau von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten
- Reduziert Völlegefühl und Blähungen
- Fördert die Gesundheit des Darms und das allgemeine Wohlbefinden



# Zendocrin<sup>TM</sup> Komplex

## Inhaltsstoffe:

- Enthält Enzyme und Pflanzenextrakte wie Artischockenblattextrakt und chinesisches Engelwurz-Wurzelextrakt

## Hauptvorteile:

- Unterstützt die Leber- und Nierenfunktion.
- Fördert die natürliche Entgiftung und Reinigung des Körpers
- Trägt zur Unterstützung einer gesunden Verdauung bei
- Hilft, den Körper bei der Ausscheidung von Toxinen zu unterstützen



# Zendocrine™ Softgels

## Inhaltsstoffe:

- Enthält eine sorgfältig zusammengestellte Mischung aus den Ölen Tangerine (Mandarine), Rosemary (Rosmarin), Geranium (Geranie), Juniper Berry (Wacholderbeere) und Cilantro (Korianderkraut)

## Hauptvorteile:

- Trägt zur Unterstützung einer gesunden Verdauung bei
- Unterstützt den Körper bei der Ausleitung von Giften und freien Radikalen
- Kann beim Schutz vor freien Radikalen, durch Stress, aus der verschmutzter Umwelt, etc. helfen



# GX Assist™

## Inhaltsstoffe:

- Enthält eine Kombination aus den ätherischen Ölen Oregano, Teebaum, Zitrone, Zitronengras, Pfefferminze, Thymian und Caprylsäure in garantiert reiner therapeutischer Qualität

## Hauptvorteile:

- Unterstützt die gesunde Verdauungsfunktion und hilft, ein ausgewogenes Verdauungssystem aufrechtzuerhalten
- Fördert die Reinigung des Verdauungstrakts durch seine antimikrobiellen Eigenschaften
- Hilft bei der Linderung von Verdauungsbeschwerden und unterstützt ein angenehmes Wohlbefinden
- Trägt zur Aufrechterhaltung einer gesunden Balance von Mikroben im Verdauungssystem bei



# Lemon (Zitrone)

## Inhaltsstoffe:

- 100% reines Zitronenöl in CPTG Qualität

## Hauptvorteile:

- Unterstützt die natürliche Entgiftung des Körpers
- Verwendung zur Stimulierung der Lymphdrainage
- Regeneration der Energie und Hautreinigung
- Unterstützt die Reinigung des spirituellen Körpers
- Klärt den Geist und weckt kreatives Denken



# 30-Tage Detox-Kur

Das 30-Tage-Reinigungsprogramm ist der ideale Einstieg in deine langfristige Darmgesundheit. Das Programm ist in drei Phasen unterteilt: **Aktivieren, Reinigen, Erneuern**. Auf der nächsten Seite findest du eine Zeitleiste, die zeigt, welche Produkte du während des gesamten Programms (Tage 1-30) und welche du während jeder Phase einnehmen solltest. Wenn du mit den Produkten vertrauter wirst, kannst du dieses Programm an deine spezifischen Bedürfnisse anpassen.

## TAGE 1-30



**VMG+™** Die Formel enthält eine natürliche Kombination aus bioverfügbarem Vitamine und Mineralstoffen. VMG+ liefert zudem essentielle Spurenelemente wie Zink, Mangan und Selen.



**EO Mega+™** ist eine Formel, die CPTG™-ätherische Öle mit marinen Omega-Fettsäuren kombiniert. Es enthält EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure), die zur normalen Funktion des Herzen-Kreislauf-Systems und des Immunsystems beitragen.



**Terrazyme™** ist eine proprietäre Kombination von Enzymen, die in der modernen Ernährung häufig fehlen. Terrazyme hilft dir, die Vorteile einer gesunden Ernährung zu nutzen, indem es sicherstellt, dass dein Körper die benötigten Nähr- und Vitalstoffe erhält.



**Zendocrine™ Complex** von dōTERRA enthält eine proprietäre Mischung aus Vollnahrungs-Extrakten, die mit einem patentierten Enzym-Lieferungssystem bereitgestellt werden.



**Lemon** ist eines der meistverkauften ätherischen Öle von dōTERRA. Lemon, hat viele Vorteile und Anwendungen. Dies ist eine grossartige Ergänzung zum 30-Tage-Reinigungsprogramm. Gib 2 Tropfen in 240 ml Wasser, 5-mal täglich.

## TAGE 1-10 AKTIVIEREN



**Zendocrine™ Softgels** enthalten die Zendocrine Restart-Mischung, eine proprietäre Mischung aus den ätherischen Ölen Tangerine, Rosemary, Geranium, Juniper Berry und Cilantro.

## TAGE 11-20 REINIGEN



**GX Assist™** ist eine Kombination aus CPTG-zertifizierten reinen ätherischen Ölen und Caprylsäure. GX Assist enthält ätherische Öle von Oregano, Tea Tree, Lemon, Lemongrass, Peppermint und Thyme.

## TAGE 21-30 ERNEUERN



**dōTERRA PB Restore™** ist als grundlegendes Nahrungsergänzungsmittel formuliert, um deinem Körper zu helfen. Es bietet eine einzigartige Formulierung von 30 Präbiotika, Probiotika und Postbiotika.

# 30-TAGE-EINNAHMEPLAN

Tag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>VMG+™</b> Nimm 1 Sachet täglich im Wasser	☀️	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>EO Mega+™</b> Nimm 3 Softgels täglich - 1 Softgel morgens, 2 Softgels abends	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Terrazyme™</b> Nimm 3x täglich - zu jeder Mahlzeit - jeweils 1 Kapsel ein.	☀️ 🕒 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Zendocrine™ Complex</b> Nimm 2x täglich - morgens und abends - jeweils 1 Kapsel zum Essen ein.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Zendocrine™ Softgels</b> Nimm 2x täglich - morgens und abends - jeweils 1 Softgel zum Essen ein.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																				
<b>GX Assist™</b> Nimm täglich 1 Softgel zum Abendessen	🌙											○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
<b>PB Restore™</b> Nimm täglich 1 Kapsel auf leeren Magen	☀️																					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○





Deutschland: 309.00 €



Schweiz: 293.80 €



Österreich: 316.69 €

Preise zzgl. Porto

