

# Supplement Guide

# Warum Nahrungsergänzung?

- Schlechte Ernährung ist **Hauptursache** vieler Gesundheitsprobleme.
- Unser Körper braucht **frische, unverarbeitete Lebensmittel** – bekommt aber oft Auszugsmehle, Zucker & Fertigprodukte.
- **Vitalstoffgehalt** in Lebensmitteln ist **stark gesunken** (Gründe: Düngung, Lagerung, Verarbeitung).
- Es entsteht eine **Nährstofflücke** – trotz vollem Teller bleibt das Gefühl von Mangel (Vitalstoffe).
- **Stress, Umweltgifte & Schlafmangel** steigern **zusätzlich** unseren **Bedarf** an Mikronährstoffen.



# Anzeichen von Vitalstoffmangel

- **Müdigkeit & Erschöpfung** - trotz ausreichend Schlaf
- **Konzentrationsprobleme & Gedächtnisschwäche** – oft bei Omega-3-, B-Vitamin- oder Zinkmangel
- **Infektanfälligkeit & langsame Wundheilung** – Mangel an Vitamin C, Zink oder Vitamin D
- **Muskelkrämpfe & Verspannungen** – Magnesiummangel
- **Übergewicht** – allgemeiner Vitalstoffmangel
- **Reizbarkeit & Stimmungsschwankungen** – Unterversorgung mit Magnesium, Omega-3 oder B-Vitaminen



# Warum doTERRA-Produkte?

## CPTG-Qualität (Certified Pure Tested Grade)

- Garantierte Reinheit ohne Verunreinigungen wie Pestizide oder Schwermetalle.
- Wissenschaftlich fundierte Formulierungen für optimale Bioverfügbarkeit.
- Geht weit über Bio-Standard hinaus



## Nachhaltigkeit und Ethik

- Zusammenarbeit mit kleinen, lokalen Bauern.
- Nachhaltige Gewinnung der Inhaltsstoffe.
- Förderung fairer Arbeitsbedingungen weltweit.



## Einzigartige Formulierungen

- Kombination aus natürlichen Pflanzenstoffen und modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen.
- Perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse des menschlichen Körpers.



# VMG+™

- Vitamine
- Mineralstoffe
- Greens
- + **ätherische Öle**



# VMG+™

## Inhaltsstoffe:

- Über 75 natürliche Vitalstoffe aus Superfoods – vegan, glutenfrei, ohne Soja oder GVO
- Vitalstoffe in natürlicher Form
- Mit CPTG ätherischen Ölen (z. B. Lemongrass, Lavendel, Ingwer) für optimale Zellaufnahme
- Liposomale Verabreichung + Probiotika für maximale Bioverfügbarkeit & Bio-Retention



# VMG+™

Welche **Wirkungen** könnt ihr erwarten: Ernährung, Schlaf, Bewegung etc. spielen natürlich auch eine Rolle. Aber viele Menschen haben durch die Einnahme von VMG+

- ein **stabileres Energielevel**,
- eine **ausgeglichene Stimmung**
- **bessere Konzentration** und Fokus und
- **bessere Verdauung** durch die enthaltenen Verdauungsenzyme und Faserstoffe.



# EO Mega+™ Softgels

## Inhaltsstoffe:

- Omega-3-Fettsäuren + ätherisches Wildorangenöl
- Tapioka-Kapseln für bessere Bioverfügbarkeit
- Kein fischiger Geschmack, keine Oxidation

## Hauptvorteile:

- Herz-Kreislauf-Schutz durch Omega-3-Fettsäuren
- Stärkung des Immunsystems
- Optimale Aufnahme & hohe Wirksamkeit dank Kombination mit hochwertigen ätherischen Ölen



# EO Mega+™ Sachets

## Inhaltsstoffe:

- Omega-3-Fettsäuren in Kombination mit ätherischen Zitronenöl
- enthalten neben dem Fischöl zusätzlich extra natives Olivenöl
- Fischöl aus Norwegen, Olivenöl aus Lesbos – nachhaltig & fair bezogen

## Hauptvorteile:

- Herz-Kreislauf-Schutz durch Omega-3-Fettsäuren
- Optimale Aufnahme & hohe Wirksamkeit dank Kombination mit hochwertigen ätherischen Ölen
- Keine Kapsel-Müdigkeit: in Kombi mit VMG+ ersetzt es 12 Kapseln täglich



# vEO Mega™ Vegan

## Inhaltsstoffe:

- Omega-Fettsäuren aus Pflanzen und Algen
- enthält die wichtigen essentiellen Fettsäuren ALA, DHA und GLA aus pflanzlichen Quelle
- Vitamin E und D + einen Blend an ätherischen Ölen

## Hauptvorteile:

- Optimale Aufnahme & hohe Wirksamkeit dank Kombination mit hochwertigen ätherischen Ölen
- Immunschutz auf Zellebene



# PB Assist+™ & PB Restore™

## Inhaltsstoffe:

- PB Assist+: Liefert 7 Milliarden aktive Kulturen pro Portion
- PB Restore: Vereint 30 Prä-, Pro- und Postbiotika (pro Kapsel 18 Milliarden lebende Zellen)

## Hauptvorteile:

- Fördert eine gesunde Balance der Darmflora.
- Unterstützt die Verdauung und das Immunsystem durch die Bereitstellung von nützlichen probiotischen Stämmen.
- Trägt zur Aufrechterhaltung einer gesunden Darmflora bei und hilft, das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.



# Classic Bundle ✨



Deutschland: 173.00 €



Schweiz: 164.75 €



Österreich: 177.50 €

zzgl. Porto

# Vegan Bundle ✨



Deutschland: 178.00 €



Schweiz: 169.75 €



Österreich: 182.75 €

zzgl. Porto

# Pill-Free Bundle ✨



Deutschland: 177.50 €



Schweiz: 168.00 €



Österreich: 181.75 €

zzgl. Porto

# Unser Geschenk für dich

Buche bis zum 17. Juli 2025 eines der Bundles und du bekommst:

**Deinen Quicklebendig Wohlfühl-Kompass** 🧭

- 🕒 **30 Minuten 1:1 Ernährungscoaching** – wir finden DEINE **optimale** Ernährungs- und Supplement-Routine, abgestimmt auf deine Bedürfnisse.
- 📖 **Exklusives Rezept-PDF: alltagstaugliche, natürliche Rezepte** – Schritt für Schritt zu deinem Wohlfühlgewicht.
- 🤝 **Langfristige Begleitung** – wir, Kathrin & Felix, stehen dir als persönliche Ansprechpartner zur Seite, damit du **wirklich dranbleibst**.

*Angebot gilt nur für dōTERRA Neukunden*

